



*¡Promoviendo el diálogo para un cambio social!*

Este proyecto es apoyado por Ms. Foundation for Women.



Es política de la Universidad de Purdue que todas las personas tengan igualdad de oportunidades y acceso a sus programas educativos, servicios, actividades, e instalaciones sin discriminación de raza, religión, color, sexo, edad, origen o ascendencia, estado civil, estatus parental, orientación sexual, discapacidades o estatus como veterano de guerra.

La Universidad de Purdue es una Institución de Acción Afirmativa. Este material está disponible en formatos alternativos.



# ¡Cultivando una familia sana, segura y feliz!

Hola niños, hace mucho tiempo que no los veía.  
¡Les traje dulces!

Buenos días, vecino.

Hola bonita, ven aquí.  
¿Me saludas con un besito?



No me siento bien ...  
me hace sentir rara.

Salúdale, no seas malcriada.



## ¡Presta atención a las señales!

Si tu hijo o hija tiene cambios de ánimo, va mucho al baño, o ha perdido interés en las actividades que normalmente hace; **HABLA CON EL O ELLA**. Pregunta y observa que puede causar estos cambios. Crear un lazo de confianza es fundamental.

Recuerden, los abusadores pueden ser hombres, mujeres u otros jóvenes y las víctimas pueden ser niños o niñas. . . . Los abusadores normalmente son personas conocidas.

## Para recibir ayuda o más información

**MESA** (Esfuerzos Multiculturales para acabar con el Abuso Sexual)

► 765-496-3492 ► [mesa@ydae.purdue.edu](mailto:mesa@ydae.purdue.edu)

Agradecemos a Jorge Martínez-Romero por la facilitación de reuniones con los campesinos, a Mily Treviño-Sauceda por la dirección de arte y fotografía con la cooperación de las Líderes Campesinas, a Maricela Alvarado por su aporte en el diseño y desarrollo del currículo, a Dra. Lisa Aronson-Fontes por revisar el texto y a Aki Hirota asistente de producción.

Para poder proteger a nuestros hijos, debemos platicar con ellos sobre el abuso.



Debemos también hablar de esto con nuestros familiares y amistades para prevenir el abuso.

Estás muy bonita. Has crecido mucho.

Hola vecino, que tenga un buen día.



Hija, debes comer.

¿Hija que te pasa?  
¿Estás bien?



Ustedes me enseñaron que debo respetar a los mayores.

Pero, a veces no me siento bien abrazarlos y saludarlos con un beso.



### Dediquemos tiempo a la familia:

Es importante estar presente tanto emocionalmente como físicamente durante el desarrollo de nuestros hijos. Aunque tengamos mil obligaciones más, debemos pasar tiempo disfrutando con ellos para fortalecer nuestra relación.



Hija es importante que te respeten, confía en tus sentimientos.

Cuéntame... ¿Qué pasó? Tú sabes que puedes confiar en mí.

El vecino quería jugar conmigo... y me miraba raro.



Así que me fui porque no me sentía a gusto.

Está bien que confíes en tus sentimientos.

¡Hiciste bien, hija!



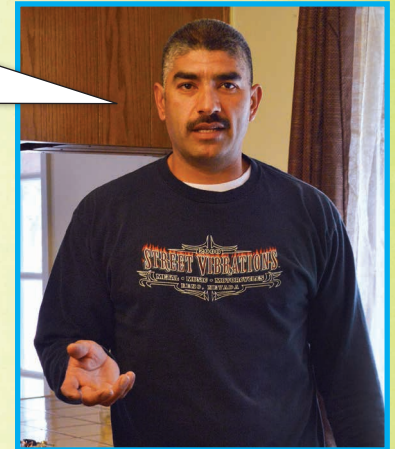
Yo corrí porque me dio miedo.

Gracias por contarnos hija. Nosotros siempre te vamos a escuchar.

Aquí estamos para cuidar de ti y de tu hermanito.



Debemos ayudar a nuestros hijos a comprender que nadie tiene derecho a tocar su cuerpo, ni decirles cosas inapropiadas, y mucho menos amenazarlos aunque sea alguien de su propia familia.



Debemos hablar con nuestros hijos y escucharlos. Es importante tener una buena comunicación con ellos. Debemos creerles a nuestros hijos cuando nos dicen que algo está pasando.

