



Violencia doméstica, violencia sexual, trata de personas y comunidades LGBTQ

La violencia interpersonal, incluyendo la violencia doméstica, la violencia sexual y la trata de personas, se origina en las creencias y los sistemas opresores. Aunque cualquiera puede sufrir estas formas de violencia, es importante reconocer que las personas con identidades marginadas, como los miembros de la comunidad LGBTQ, las sufren con mucha más frecuencia.

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DOMÉSTICA (VD)?

La violencia doméstica es un concepto amplio que abarca el abuso físico, sexual, verbal, emocional o financiero que se da dentro de una relación familiar o amorosa. Las personas que recurren al uso de la violencia en el contexto de una relación entre parejas heterosexuales cisgénero usan las mismas tácticas de poder y control que aquellas que hacen lo mismo en relaciones con una o más parejas LGBTQ. Además, los agresores pueden aprovecharse de leyes injustas o creencias sociales generalizadas, como la homofobia o la transfobia, para cometer sus abusos (PCADV, 2021).

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL (VS)?

El acoso, el abuso y la agresión sexual son problemas generalizados de salud pública y social que conjuntamente se denominan violencia sexual. La violencia sexual incluye todo tipo de contacto sexual no deseado, acoso, exposición, explotación o abuso. La violencia sexual abarca formas de daño no físico, como el acoso en la calle o el envío de imágenes sexuales sin consentimiento, así como formas de daño

físico, como toqueteo inapropiado, abuso sexual infantil o violación. Aunque un extraño puede ser el perpetrador de la violencia sexual, lo más común es que sea alguien que el sobreviviente conoce, como un amigo, un miembro de la familia o algún conocido (Coalición de Pennsylvania Contra la Violación, 2021). En las comunidades LGBTQ, son las mujeres bisexuales y las personas transexuales las que sufren las tasas más altas de violencia sexual, y, con frecuencia, el primer abuso ocurre durante la niñez (HRC, sin fecha).

¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS (TP)?

Cuando la trata de personas involucra a adultos, ocurre con el uso de la fuerza, el engaño o la extorsión para obtener sexo o mano de obra a cambio de algo de valor, como dinero, alimentos o refugio. Cuando involucra a menores, no es necesario el uso de la fuerza, el engaño o la extorsión para que se considere trata de personas (CSE Institute, sin fecha). La juventud LGBTQ tiene siete veces más probabilidades de haber sido víctima de trata de personas que la juventud heterosexual cisgénero (Lambda Legal, sin fecha).

¿CÓMO CONVERGEN LA VD, LA VS Y LA TP?

Es común que estas formas de violencia interpersonal ocurran simultáneamente. Por ejemplo, el abuso sexual a menudo ocurre dentro de situaciones de violencia doméstica, y la trata y la explotación sexual muchas veces involucran violencia sexual. Aunque la violencia sexual y la trata pueden ocurrir entre extraños, lo más frecuente es que el agresor sea alguien que la víctima conoce y en quien confía, incluidos los miembros de la familia.

Si ya no existe una relación, los agresores a menudo tratarán de ganarse la confianza de la víctima o el sobreviviente creando una relación amorosa, amistosa o cuasifamiliar con ellos antes del abuso o la trata o durante estos. Estas relaciones pueden crear dependencia, lo que a menudo les hace difícil a los sobrevivientes reconocer que la relación es abusiva. También es menos probable que los sobrevivientes les cuenten a sus amigos o familiares, o que denuncien el daño que están sufriendo ante las autoridades si el agresor es importante para ellos (Dabby, 2019; PCADV, 2021; PCAR, 2021).

También es importante señalar que muchos de los factores de riesgo para la violencia doméstica, la violencia sexual y la trata de personas se superponen. Estos factores de riesgo no son culpa de nadie, sino que son áreas en las que los apoyos sociales son débiles o inadecuados (PCADV, 2021; PCAR, 2021; Polaris, 2015):

- Discriminación y opresión basadas en la identidad: como la raza, el origen étnico, el género, la edad, las capacidades, la orientación sexual, el estatus migratorio y la afiliación religiosa.
- Historial de trauma.
- Discriminación sistémica relacionada con el dominio limitado de la lengua inglesa por parte de una persona.
- Discriminación generalizada y falta de apoyo para las personas que sufren de adicciones, enfermedades mentales, falta de hogar y pobreza.
- Poco o ningún apoyo social o familiar, incluyendo la implicación del sistema de bienestar infantil o la acogida temporal, y el trauma de una migración o mudanza recientes.



Es común que la violencia doméstica, la violencia sexual y la trata de personas ocurran simultáneamente.

IMPACTO EN LOS SOBREVIVIENTES

La VD, la VS y la TP son problemas complejos y las comunidades LGBTQ son muy diversas. No todos sufrirán VD, VS y TP con la misma frecuencia o de la misma manera. Las personas con varias identidades y que son objeto de opresión (a causa de su raza, origen étnico, edad, cultura o estatus migratorio) a menudo corren un riesgo mucho más alto debido al efecto agravante de la discriminación.

Cuando las personas LGBTQ sufren algún tipo de violencia interpersonal, como VD, VS o TP, puede haber muchos obstáculos para denunciar el abuso y recibir ayuda. Muchos sobrevivientes comparten emociones comunes, como vergüenza, pena, culpa, miedo de que no les crean o preocupación por posibles represalias, a la hora de contarle a alguien. Sin embargo, los sobrevivientes LGBTQ enfrentan obstáculos adicionales al momento de hablar y buscar ayuda, incluyendo (PCADV, 2021; PCAR, 2021; Polaris, 2015):

Cuando las personas LGBTQ sufren de violencia doméstica, violencia sexual o trata de personas, puede haber muchos obstáculos para denunciar el abuso y recibir ayuda.

- Riesgo de ser expuesto.
- Riesgo de recibir respuestas transfóbicas, homofóbicas y bifóbicas por parte de proveedores de servicio, el personal médico o las autoridades.
- Preocupación de atraer atención negativa a las comunidades LGBTQ.
- Discriminación y violencia histórica y sistémica en contra de las comunidades LGBTQ.
- Falta de protecciones civiles legales y discriminación dentro de estos sistemas.
- Conocimiento de que otras personas en la comunidad no han recibido ayuda y han sufrido más trauma al buscar servicios.

SUGERENCIAS PARA UNA RESPUESTA EFICAZ

La mayoría de los sobrevivientes deciden contarles lo sucedido a sus amigos o familiares antes de buscar ayuda de profesionales en la materia o las autoridades. Recibir una respuesta empática, compasiva y afirmativa al contar lo sucedido puede ayudar a mitigar el trauma sufrido por los sobrevivientes LGBTQ. Hacerle saber al sobreviviente que le creemos y que no está solo puede ser crucial en su proceso de sanación.

Algunas formas adicionales en que los proveedores de servicio pueden responder eficazmente incluyen las siguientes recomendaciones (Polaris, 2015):

- 1 Edúquese acerca de la terminología LGBTQ, incluyendo la importancia del uso de los pronombres correctos. Ponga en práctica el uso de estas palabras y pronombres hasta que pueda hacerlo fácilmente.
- 2 Reconozca las inquietudes adicionales que los sobrevivientes puedan tener acerca de hablar y denunciar; además, apoye las decisiones del sobreviviente al respecto independientemente de sus propias preferencias.
- 3 Cree y mantenga proactivamente relaciones con organizaciones y proveedores de servicio amigables con la comunidad LGBTQ para ofrecer capacitación cruzada, establecer procesos de remisión y participar en las actividades y comités de cada uno.
- 4 Contrate personal LGBTQ y ofrezca capacitación sobre humildad cultural a todos los miembros del personal.
- 5 Asegúrese de que los materiales y recursos de la agencia representen a comunidades diversas de personas.
- 6 Adapte los formularios para que incluyan todas las identidades y explique por qué cierta información, como la información demográfica relacionada con el género, la raza o el origen étnico, es necesaria para que las personas entiendan por qué les están pidiendo que la compartan.
- 7 Garantice que los servicios sean versados en trauma y centrados en el sobreviviente.
- 8 Empodere a los sobrevivientes. No imite las dinámicas de poder y control que el sobreviviente puede haber sufrido durante el abuso, la agresión o la trata.

educar

reconocer

crear y
mantener

diversificar

empoderar

RECURSOS SOBRE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Para encontrar ayuda cercana en PA:

<https://www.pcadv.org/find-help/find-your-local-domestic-violence-program>

Para encontrar ayuda cercana a nivel nacional, llame al: 1-800-799-SAFE (7233)

Recursos de la Coalición contra la Violencia Doméstica de Pennsylvania

<https://www.pcadv.org/initiatives/lgbtq/>

El problema: Violencia doméstica en comunidades LGBTQ y obstáculos para la seguridad

<https://vawnet.org/sc/rates-and-prevalence-dv-lgbtq-communities>

Cómo apoyar a los sobrevivientes LGBTQ

<https://vawnet.org/sc/improving-services-lgbtq-individuals>

RECURSOS SOBRE VIOLENCIA SEXUAL

Para encontrar ayuda cercana en PA:

<https://pcar.org/help-pa/find-services>

Para encontrar ayuda a nivel nacional, llame al: 1-800-656-4673

Recursos de la Coalición de Pennsylvania contra la Violación

<https://pcar.org/about-sexual-violence/lgbtq>

Abuso sexual y comunidades LGBTQ

<https://www.hrc.org/resources/sexual-assault-and-the-lgbt-community>

FORGE

<https://forge-forward.org/>

RECURSOS SOBRE TRATA DE PERSONAS

Polaris Project

<https://polarisproject.org/lgbtq-communities-and-human-trafficking/>

Cómo trabajar con sobrevivientes de trata de personas: Comunidades LGBTQ

<https://www.supporthtsurvivors.org/lgbtq>

Lambda Legal

<https://www.lambdalegal.org/criminal-justice-initiatives/trafficking>

Romper barreras: Cómo mejorar los servicios para las víctimas de trata de personas de la comunidad LGBTQ

<https://polarisproject.org/wp-content/uploads/2019/09/breaking-barriers-lgbtq-services.pdf>

Recursos sobre la inclusión/involucramiento de los sobrevivientes: Inclusión del sobreviviente

<https://www.survivoralliance.org/survivor-inclusion>

Recursos sobre involucramiento del sobreviviente

<https://www.survivoralliance.org/survivor-engagement-resources>

Herramientas para establecer organizaciones versadas en sobrevivientes

https://static1.squarespace.com/static/5ee517995ce62276749898ed/t/5f2153265fc11d7703a5d8db/1596019499993/toolkit_for_building_survivor_informed_organizations-2.pdf

Para encontrar ayuda, contacte a la línea nacional contra la trata de personas:

1 (888) 373-7888, mensajería de texto 233733 (envíe la palabra "HELP" o "INFO"), o visite <http://humantraffickinghotline.org/>

REFERENCIAS

Dabby, C. (31 de octubre de 2019). Domestic violence and human trafficking: Advocacy at the intersections. Family and Youth Services Bureau. <https://www.acf.hhs.gov/fysb/news/domestic-violence-and-human-trafficking-advocacy-intersections>

Human Rights Campaign. (Sin fecha) Sexual assault and the LGBTQ community. <https://www.hrc.org/resources/sexual-assault-and-the-lgbt-community>

Lambda Legal. (Sin fecha) Trafficking. <https://www.lambdalegal.org/criminal-justice-initiatives/trafficking>

Pennsylvania Coalition Against Domestic Violence. (2021). Ending abuse in the LGBTQ community. <https://www.pcadv.org/initiatives/lgbtq/>

Pennsylvania Coalition Against Rape. (2021). About sexual violence: LGBTQ. <https://pcar.org/about-sexual-violence/lgbtq>

Polaris. (2015). Breaking barriers: Improving services for LGBTQ+ human trafficking victims. <https://polarisproject.org/wp-content/uploads/2019/09/breaking-barriers-lgbtq-services.pdf>

Villanova Law Institute to Address Commercial Sexual Exploitation. (Sin fecha) Sex trafficking 101: Act 105 (2014): PA's comprehensive anti-human trafficking law. <http://cseinstitute.org/wp-content/uploads/2016/12/Human-Trafficking-Resource.pdf>

AGRADECIMIENTO ESPECIAL

La PCAR agradece a Melissa Perkins and Ted Hoover, Persad Center; Keisha McToy, Alder Health Services; Dre Ceja & Sahara McGrath, LGBT Center of Central PA; Wade Arvizu, Survivor Alliance, y Michelle Cooper y Denise Scotland, Pennsylvania Coalition Against Domestic Violence por dedicar su tiempo y experiencia para el desarrollo colaborativo de este recurso.

Este proyecto contó con el apoyo del subsidio menor nro. 30269 concedido por la PCCD, la oficina estatal de administración de los programas de subvención de las fórmulas SASP (Servicios Contra el Abuso Sexual) y STOP (Fin de la Violencia Contra las Mujeres). Las opiniones, los hallazgos, las conclusiones y las recomendaciones expresados en esta publicación, programa o exposición son de los autores y no reflejan necesariamente las opiniones de la PCCD o de la Oficina para Acabar con la Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de EE. UU.

